



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Reiße, Maik

□□□: 1:32:50

□□: Frankfurt am Main

□□: 257

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 14 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 4(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	7:29	18:42	6	0:31	19	1:33	0.40	7:29	18:42	43	-	-	147	
Rad	23.00	58:20	2:32	5	4:19	19	5:38	23.40	1:05:49	2:48	42	-	-	144	0:41
Lauf	6.00	27:01	4:30	4	3:18	13	3:18	29.40	1:32:50	3:09	4	6:57	14	6:57	