



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

XXXX

Brodmann, Ralf

XXX: 1:49:37

XX: LTV Obereichsfeld

XX: 192

XX: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

XXXXXX/XXX: 90 (of 172)

XXXXXX/X: 84 (of 146)

XXXXXX: 1:25:53

XXXX:

XXXXX: 27(of 42)

AK 30 männlich

XXXXXXX: 1:25:53

XXXX

XXXX

XXX

XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX
km	XX	min/km	-	-	-	-	-	km	XX	min/km	-	-	-	-
Schwimmen	0.40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0.40	7:49	19:32	43		147	0:02
Rad	23.00	1:10:44	3:04	34	16:43	108	18:02	23.40	1:18:33	3:21	42	1:55	144	13:25
Lauf	6.00	31:04	5:10	15	7:21	51	7:21	29.40	1:49:37	3:43	27	23:44	84	23:44