



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Zenkner, Torsten

□□□: 1:41:18

□□: RAD-ART Gotha-Erdinger Alkoholfrei

□□: 234

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 46 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 43 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:48	22:00	16	2:13	58	2:52	0.40	8:48	22:00	46	0:03	147	1:01
Rad	23.00	1:01:22	2:40	8	3:54	36	8:40	23.40	1:10:10	2:59	46		144	5:02
Lauf	6.00	31:08	5:11	14	4:28	53	7:25	29.40	1:41:18	3:26	11	8:46	43	15:25