



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Täschner, Karsten

□□□: 1:28:43

□□: TV Sangerhausen/SV Kyffhäuser

□□: 270

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 5 (of 172)

□□□□□/□: 5 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 3(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:19	20:47	11	2:23	40	2:23	0.40	8:19	20:47	1	-	147	0:32
Rad	23.00	53:42	2:20	3	1:00	3	1:00	23.40	1:02:01	2:39	1	-	144	
Lauf	6.00	26:42	4:27	3	1:22	7	2:59	29.40	1:28:43	3:01	3	0:47	5	2:50