



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Frank, Daniel

□□□: 1:47:50

□□: Tabarzer Sportverein

□□: 220

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 78 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 72 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 22(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	30	2:46	93	3:48	0.40	9:44	24:19	43	0:30	147	1:57
Rad	23.00	1:02:20	2:42	10	8:19	43	9:38	23.40	1:12:04	3:04	42		144	6:56
Lauf	6.00	35:46	5:57	35	12:03	114	12:03	29.40	1:47:50	3:40	22	21:57	72	21:57