



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kornhas, Christoph

□□□: 1:27:56

□□: SV Emsetal

□□: 279

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 3 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 3 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	14	2:33	46	2:33	0.40	8:29	21:12	30	0:10	147	0:42
Rad	23.00	52:42	2:17	1	-	1	-	23.40	1:01:11	2:36	28	-	144	-
Lauf	6.00	26:45	4:27	4	1:25	9	3:02	29.40	1:27:56	2:59	1	-	3	2:03