



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hezel, Wolfgang

□□□: 1:39:26

□□: LTV- Erfurt e.V.

□□: 249

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 32 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 30 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	19	2:19	61	2:58	0.40	8:54	22:15	46	0:09	147	1:07
Rad	23.00	1:01:50	2:41	11	4:22	39	9:08	23.40	1:10:44	3:01	46		144	5:36
Lauf	6.00	28:42	4:46	7	2:02	26	4:59	29.40	1:39:26	3:22	6	6:54	30	13:33