



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Urban, Charlotte

□□□: 25:17

□□: Partyservice Urban Gotha

□□: 7

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 15 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	12:38	126:19	9	9:42	18	9:42	0.10	12:38	126:19	1	-	19	8:03
Rad	4.00	6:35	1:38	1	-	1	-	4.10	19:13	4:41	1	-	19	
Lauf	1.00	6:04	6:03	3	0:31	7	0:44	5.10	25:17	4:57	3	1:21	3	1:21