



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Böttcher, Heiko

□□□: 1:46:54

□□: VV Germania Georgenthal

□□: 229

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 69 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 63 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 19(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:11	22:57	23	2:36	71	3:15	0.40	9:11	22:57	46	0:26	147	1:24
Rad	23.00	1:04:10	2:47	19	6:42	66	11:28	23.40	1:13:21	3:08	46		144	8:13
Lauf	6.00	33:33	5:35	26	6:53	86	9:50	29.40	1:46:54	3:38	19	14:22	63	21:01