



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jungheinrich, Petra

□□□: 2:20:23

□□: Förderverein für Siebleben

□□: 127

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 165 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 24 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:20	28:19	8	3:34	22	5:54	0.40	11:20	28:19	11	2:51	27	
Rad	23.00	1:24:07	3:39	6	19:23	19	25:32	23.40	1:35:27	4:04	11	22:14	27	
Lauf	6.00	44:56	7:29	9	15:23	25	17:42	29.40	2:20:23	4:46	9	37:37	24	46:39