



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hollitzer, Olaf

□□□: 1:42:18

□□: Eisenach

□□: 245

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 52 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 49 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 15(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:05	22:42	21	2:30	68	3:09	0.40	9:05	22:42	46	0:20	147	1:18
Rad	23.00	1:03:39	2:46	16	6:11	57	10:57	23.40	1:12:44	3:06	46		144	7:36
Lauf	6.00	29:34	4:55	11	2:54	36	5:51	29.40	1:42:18	3:28	15	9:46	49	16:25