



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Gessat, Rebecca

□□□: 1:37:05

□□: Laufclub Dübener Heide

□□: 259

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 2 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 7:55 | 19:47 | 2 | 2:29 | 3 | 2:29 | 0.40 | 7:55 | 19:47 | 7 | 2:29 | 27 | |
| Rad | 23.00 | 1:01:56 | 2:41 | 3 | 2:03 | 4 | 3:21 | 23.40 | 1:09:51 | 2:59 | 7 | 3:30 | 27 | |
| Lauf | 6.00 | 27:14 | 4:32 | 1 | - | 1 | - | 29.40 | 1:37:05 | 3:18 | 2 | 3:21 | 2 | 3:21 |