



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wozasek, Ingrid

□□□: 2:08:27

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 175

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 154 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 18 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

AK 50 weiblich

□□□□□□□: 2:07:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:28	31:09	4	2:48	24	7:02	0.40	12:28	31:09	1	-	27	
Rad	23.00	1:16:04	3:18	1	-	12	17:29	23.40	1:28:32	3:47	1	-	27	
Lauf	6.00	39:55	6:39	3	5:25	22	12:41	29.40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43