



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hermann, Maximilian

□□□: 1:47:50

□□: BRC 05 Friedrichroda

□□: 233

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 79 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 72 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:44:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:09	25:22	4	2:10	103	4:13	0.40	10:09	25:22	7		147	2:22
Rad	23.00	1:06:45	2:54	4	4:21	79	14:03	23.40	1:16:54	3:17	7	4:15	4	11:46
Lauf	6.00	30:56	5:09	3	0:05	49	7:13	29.40	1:47:50	3:40	4	3:23	72	21:57