



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bauer, Andy

□□□: 1:42:48

□□: Team Feierabendhelden

□□: 248

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 54 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 50 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 14(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	8:55	22:17	20	1:57	63	2:59	0.40	8:55	22:17	43	-	-	147	1:08
Rad	23.00	1:03:01	2:44	16	9:00	52	10:19	23.40	1:11:56	3:04	42	-	-	144	6:48
Lauf	6.00	30:52	5:08	14	7:09	47	7:09	29.40	1:42:48	3:29	14	16:55	50	16:55	