



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bischof, Lukas

□□□: 1:49:16

□□: Lauf Mit :-) Bleib Fit Ernstroda

□□: 231

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 88 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 82 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 19(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:59	24:57	21	4:03	97	4:03	0.40	9:59	24:57	30	1:40	147	2:12
Rad	23.00	1:07:10	2:55	19	14:28	86	14:28	23.40	1:17:09	3:17	28	15:08	144	12:01
Lauf	6.00	32:07	5:21	17	6:47	68	8:24	29.40	1:49:16	3:42	19	21:20	82	23:23