



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Krause, Axel

□□□: 1:45:15

□□: Waltershausen

□□: 243

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 65 (of 172)

□□□□□/□: 59 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:02	25:04	22	4:06	99	4:06	0.40	10:02	25:04	30	1:43	147	2:15
Rad	23.00	1:03:48	2:46	15	11:06	59	11:06	23.40	1:13:50	3:09	28	11:49	144	8:42
Lauf	6.00	31:25	5:14	14	6:05	55	7:42	29.40	1:45:15	3:34	16	17:19	59	19:22