



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Dahm, Tobias

□□□: 1:50:51

□□: Wanzleben

□□: 227

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 99 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 92 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 29(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	19	1:56	61	2:58	0.40	8:54	22:15	43		147	1:07
Rad	23.00	1:11:09	3:05	35	17:08	114	18:27	23.40	1:20:03	3:25	42	3:25	144	14:55
Lauf	6.00	30:48	5:08	13	7:05	45	7:05	29.40	1:50:51	3:46	29	24:58	92	24:58