



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Rauch, Sebastian

□□□: 1:52:37

□□: Petriroda

□□: 225

□□□□□/□□□: 108 (of 172)

□□□□□/□: 101 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 21(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:43	24:17	19	3:47	91	3:47	0.40	9:43	24:17	30	1:24	147	1:56
Rad	23.00	1:08:51	2:59	21	16:09	99	16:09	23.40	1:18:34	3:21	28	16:33	144	13:26
Lauf	6.00	34:03	5:40	21	8:43	90	10:20	-	1:52:37	-	21	24:41	101	26:44