



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Pahnke, Markus

□□□: 1:48:22

□□: Rad-Art

□□: 237

□□□□□/□□□: 81 (of 172)

□□□□□/□: 75 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 24(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	27	2:25	81	3:27	0.40	9:23	23:27	43	0:09	147	1:36
Rad	23.00	1:07:09	2:55	27	13:08	85	14:27	23.40	1:16:32	3:16	42		144	11:24
Lauf	6.00	31:50	5:18	18	8:07	60	8:07	-	1:48:22	-	24	22:29	75	22:29