



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Becher, Wolfgang

□□□: 2:12:19

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 170

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 156 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 137 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK 70 männlich

□□□□□□□: 2:12:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:07	25:17	1	-	101	4:11	0.40	10:07	25:17	1	-	147	2:20
Rad	23.00	1:19:30	3:27	1	-	138	26:48	23.40	1:29:37	3:49	1	-	144	24:29
Lauf	6.00	42:42	7:07	1	-	138	18:59	29.40	2:12:19	4:30	1	-	137	46:26