



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Mahlitz, Damian

□□□: 25:13

□□: Greifswald

□□: 38

□□: 5.10 km

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□□□: 13 (of 41)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	3:53	38:49	9	1:12	17	1:15	0.10	3:53	38:49	11	1:12	7	1:09	
Rad	4.00	15:27	3:51	7	3:32	12	6:17	4.10	19:20	4:42	11	4:44	23	1:23	
Lauf	1.00	5:53	5:53	7	1:41	15	1:41	5.10	25:13	4:56	7	6:25	11	6:25	