



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hartmann, Jens

□□□: 1:48:53

□□: Team Ritzelschleifer

□□: 239

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 85 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 79 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 25(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:01	25:02	32	3:03	98	4:05	0.40	10:01	25:02	43	0:47	147	2:14
Rad	23.00	1:04:57	2:49	24	10:56	71	12:15	23.40	1:14:58	3:12	42		144	9:50
Lauf	6.00	33:55	5:39	26	10:12	88	10:12	29.40	1:48:53	3:42	25	23:00	79	23:00