



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bischof, Falko

□□□: 2:02:00

□□: SV Eintracht Ernstroda/LAUF MIT BLEIB FIT

□□: 207

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 137 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 126 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 38(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:54	27:15	39	4:19	125	4:58	0.40	10:54	27:15	46	2:09	147	3:07
Rad	23.00	1:12:07	3:08	34	14:39	117	19:25	23.40	1:23:01	3:32	46	9:24	144	17:53
Lauf	6.00	38:59	6:29	42	12:19	133	15:16	29.40	2:02:00	4:08	38	29:28	126	36:07