



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Horn, Sebastian

□□□: 1:43:03

□□: AC Apolda

□□: 263

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 57 (of 172)

□□□□□/□: 53 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	5	1:24	13	1:24	0.40	7:20	18:19	30			147
Rad	23.00	1:04:38	2:48	16	11:56	68	11:56	23.40	1:11:58	3:04	28	9:57	144	6:50
Lauf	6.00	31:05	5:10	12	5:45	52	7:22	29.40	1:43:03	3:30	15	15:07	53	17:10