



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Richter, Janice

□□□: 25:26

□□: Georgenthal

□□: 15

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 19 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	4:04	40:39	7	1:08	13	1:08	0.10	4:04	40:39	2			19
Rad	4.00	15:29	3:52	3	8:54	3	8:54	4.10	19:33	4:46	2	0:20		19
Lauf	1.00	5:53	5:53	2	0:20	4	0:33	5.10	25:26	4:59	4	1:30	4	1:30