



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

May, Maximilian

□□□: 1:31:01

□□: Arnstadt

□□: 96

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 11 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 11 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:54	17:15	3	0:58	6	0:58	0.40	6:54	17:15	30			147
Rad	23.00	53:39	2:19	2	0:57	2	0:57	23.40	1:00:33	2:35	28			144
Lauf	6.00	30:28	5:04	11	5:08	43	6:45	29.40	1:31:01	3:05	7	3:05	11	5:08