



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Werthan, Beate

□□□: 2:07:48

□□: RAD-ART Gotha

□□: 199

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 151 (of 172)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

AK 50 weiblich

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:07:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:16	25:40	2	0:36	17	4:50	0.40	10:16	25:40	5	-	-	27
Rad	23.00	1:19:28	3:27	2	3:24	15	20:53	23.40	1:29:44	3:50	5	1:12	-	27
Lauf	6.00	38:04	6:20	2	3:34	19	10:50	29.40	2:07:48	4:20	1	-	-	15 34:04