



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kalb, Mario

□□□: 1:45:43

□□: Gü-We Läufer

□□: 260

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 67 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 61 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 18(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	13	2:10	55	2:49	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58
Rad	23.00	1:04:52	2:49	21	7:24	70	12:10	23.40	1:13:37	3:08	1	-	144	8:29
Lauf	6.00	32:06	5:21	17	5:26	67	8:23	29.40	1:45:43	3:35	18	13:11	61	19:50