



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Köhler, Thomas

□□□: 2:04:04

□□: Magdala

□□: 196

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 141 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 129 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 39(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:13	25:32	32	3:38	106	4:17	0.40	10:13	25:32	46	1:28	147	2:26
Rad	23.00	1:17:59	3:23	42	20:31	136	25:17	23.40	1:28:12	3:46	46	14:35	28	23:04
Lauf	6.00	35:52	5:58	35	9:12	115	12:09	29.40	2:04:04	4:13	39	31:32	129	38:11