



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Dartsch, Martin

□□□: 1:40:36

□□: Bärfelser Säcke

□□: 280

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 40 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 37 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 9(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:41	24:12	30	3:06	90	3:45	0.40	9:41	24:12	46	0:56	147	1:54
Rad	23.00	1:01:38	2:40	10	4:10	38	8:56	23.40	1:11:19	3:02	46		144	6:11
Lauf	6.00	29:17	4:52	10	2:37	31	5:34	29.40	1:40:36	3:25	9	8:04	37	14:43