



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Strobach, Mieke

□□□: 23:56

□□: TV Oyten

□□: 13

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 8 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 1 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:56	29:19	1	-	1	-	0.10	2:56	29:19	10	-	19	
Rad	4.00	14:33	3:38	2	7:58	2	7:58	4.10	17:29	4:15	10	-	19	
Lauf	1.00	6:27	6:27	6	0:54	13	1:07	5.10	23:56	4:41	1	-	1	-