



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hentschel, Katja

□□□: 1:40:12

□□: Best Bike Parts/Progress

□□: 283

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 38 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 3 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	4	3:16	8	3:16	0.40	8:42	21:44	7	3:16	27	
Rad	23.00	59:53	2:36	1	-	2	1:18	23.40	1:08:35	2:55	7	2:14	27	
Lauf	6.00	31:37	5:16	4	4:23	5	4:23	29.40	1:40:12	3:24	3	6:28	3	6:28