



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Schrickel, Marco

□□□: 2:02:00

□□: Dippach

□□: 224

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 138 (of 172)

□□□□□/□: 126 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 39(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:14	23:04	25	2:16	75	3:18	0.40	9:14	23:04	1	-	147	1:27
Rad	23.00	1:17:17	3:21	40	23:16	134	24:35	23.40	1:26:31	3:41	42	9:53	144	21:23
Lauf	6.00	35:29	5:54	31	11:46	108	11:46	29.40	2:02:00	4:08	39	36:07	126	36:07