



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Fleck, Andreas

□□□: 2:06:09

□□: Langenhain

□□: 212

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 146 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 133 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 27(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:33	28:52	27	5:37	136	5:37	0.40	11:33	28:52	30	3:14	147	3:46
Rad	23.00	1:17:25	3:21	27	24:43	135	24:43	23.40	1:28:58	3:48	28	26:57	144	23:50
Lauf	6.00	37:11	6:11	24	11:51	120	13:28	29.40	2:06:09	4:17	27	38:13	133	40:16