



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bauer, Sven

□□□: 1:39:26

□□: Zirndorf, Bayern

□□: 292

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 33 (of 172)

□□□□□/□: 30 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 7(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:19	18:17	4	0:21	12	1:23	0.40	7:19	18:17	43	-	-	147
Rad	23.00	1:02:50	2:43	14	8:49	49	10:08	23.40	1:10:09	2:59	42	-	-	144 5:01
Lauf	6.00	29:17	4:52	7	5:34	31	5:34	29.40	1:39:26	3:22	7	13:33	30	13:33