



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hesse, Mathias

□□□: 1:37:11

□□: Gamstast

□□: 97

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 26 (of 172)

□□□□□/□: 24 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	8	1:57	27	1:57	0.40	7:53	19:42	30		147	0:06
Rad	23.00	54:50	2:23	5	2:08	8	2:08	23.40	1:02:43	2:40	28	0:42	144	
Lauf	6.00	34:28	5:44	22	9:08	94	10:45	29.40	1:37:11	3:18	10	9:15	24	11:18