



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hopf, Anika

□□□: 25:58

□□: Oberhof

□□: 39

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 23 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 25:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:19	33:09	2	0:01	4	0:23	0.10	3:19	33:09	1	-	19	
Rad	4.00	16:53	4:13	3	0:22	10	10:18	4.10	20:12	4:55	1	-	19	
Lauf	1.00	5:46	5:46	2	0:26	3	0:26	5.10	25:58	5:05	1	-	7	2:02