



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hermann, Anne

□□□: 2:08:25

□□: Team Physiotherapie Ingrid Kriebel

□□: 213

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 153 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 17 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:30	33:45	6	8:04	25	8:04	0.40	13:30	33:45	7	8:04	1	-
Rad	23.00	1:22:32	3:35	6	22:39	17	23:57	23.40	1:36:02	4:06	7	29:41	1	-
Lauf	6.00	32:23	5:23	5	5:09	7	5:09	29.40	2:08:25	4:22	6	34:41	17	34:41