10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Schalbe, Patrick

□□□: 1:40:13

□□: Gotha
□□: 295

□□: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 39 (of 172)
□□□□□/□: 36 (of 146)
□□□□□□□: 1:25:53

□□□□:
AK 20 männlich

□□□□□: 13(of 29)
□□□□□□□□: 1:27:56

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:42	29:14	28	5:46	137	5:46	0.40	11:42	29:14	30	3:23	147	3:55
Rad	23.00	58:50	2:33	10	6:08	23	6:08	23.40	1:10:32	3:00	28	8:31	144	5:24
Lauf	6.00	29:41	4:56	10	4:21	37	5:58	29.40	1:40:13	3:24	13	12:17	36	14:20