



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Lieder, Sven

□□□: 1:42:05

□□: LV Saalfeld

□□: 291

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 51 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 48 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 13(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:58	17:24	1	-	8	1:02	0.40	6:58	17:24	43	-	147	
Rad	23.00	1:03:36	2:45	19	9:35	56	10:54	23.40	1:10:34	3:00	42	-	144	5:26
Lauf	6.00	31:31	5:15	16	7:48	56	7:48	29.40	1:42:05	3:28	13	16:12	48	16:12