



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hähnlein, Sebastian

□□□: 1:50:46

□□: Georgenthal

□□: 268

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 97 (of 172)

□□□□□/□: 90 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 20(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	15	2:43	48	2:43	0.40	8:39	21:37	30	0:20	147	0:52
Rad	23.00	1:07:04	2:54	18	14:22	84	14:22	23.40	1:15:43	3:14	28	13:42	144	10:35
Lauf	6.00	35:03	5:50	23	9:43	101	11:20	29.40	1:50:46	3:46	20	22:50	90	24:53