



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Sourell, Ann-Kathrin

□□□: 1:45:11

□□: SV Nordhausen

□□: 284

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 64 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	3	3:14	7	3:14	0.40	8:40	21:39	7	3:14	27	
Rad	23.00	1:05:33	2:51	4	5:40	6	6:58	23.40	1:14:13	3:10	7	7:52	27	
Lauf	6.00	30:58	5:09	3	3:44	4	3:44	29.40	1:45:11	3:34	4	11:27	6	11:27