



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Sourell, Ann-Kathrin

□□□: 1:45:11

□□: SV Nordhausen

□□: 284

Enduro U13

□□□□□/□□□: 64 (of 172)

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 8:40    | 21:39  | 3  | 3:14 | 7  | 3:14 | 0.40  | 8:40    | 21:39  | 7  | 3:14  | 27 |       |
| Rad       | 23.00 | 1:05:33 | 2:51   | 4  | 5:40 | 6  | 6:58 | 23.40 | 1:14:13 | 3:10   | 7  | 7:52  | 27 |       |
| Lauf      | 6.00  | 30:58   | 5:09   | 3  | 3:44 | 4  | 3:44 | -     | 1:45:11 | -      | 4  | 11:27 | 6  | 11:27 |