



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Sourell, Ann-Kathrin

□□□: 1:45:11

□□: SV Nordhausen

□□: 284

□□□□□/□□□: 64 (of 172)

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 8:40 | 21:39 | 3 | 3:14 | 7 | 3:14 | 0.40 | 8:40 | 21:39 | 7 | 3:14 | 27 | |
| Rad | 23.00 | 1:05:33 | 2:51 | 4 | 5:40 | 6 | 6:58 | 23.40 | 1:14:13 | 3:10 | 7 | 7:52 | 27 | |
| Lauf | 6.00 | 30:58 | 5:09 | 3 | 3:44 | 4 | 3:44 | - | 1:45:11 | - | 4 | 11:27 | 6 | 11:27 |