



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wallbraun, Michael

□□□: 1:47:17

□□: Mühlhausen

□□: 278

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 75 (of 172)

□□□□□/□: 69 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:44:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:08	20:19	2	0:09	35	2:12	0.40	8:08	20:19	7		147	0:21
Rad	23.00	1:08:18	2:58	6	5:54	95	15:36	23.40	1:16:26	3:15	7	3:47	144	11:18
Lauf	6.00	30:51	5:08	1	-	46	7:08	29.40	1:47:17	3:38	3	2:50	69	21:24