



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jauckus, Jens

□□□: 1:48:52

□□: fit & run Weimar

□□: 275

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 84 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 78 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 24(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 10:22 | 25:55 | 33 | 3:47 | 110 | 4:26 | 0.40 | 10:22 | 25:55 | 46 | 1:37 | 147 | 2:35 |
| Rad | 23.00 | 1:09:14 | 3:00 | 30 | 11:46 | 104 | 16:32 | 23.40 | 1:19:36 | 3:24 | 46 | 5:59 | 144 | 14:28 |
| Lauf | 6.00 | 29:16 | 4:52 | 9 | 2:36 | 30 | 5:33 | 29.40 | 1:48:52 | 3:42 | 24 | 16:20 | 78 | 22:59 |