



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jauckus, Jens

□□□: 1:48:52

□□: fit & run Weimar

□□: 275

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 84 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 78 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 24(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	33	3:47	110	4:26	0.40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35
Rad	23.00	1:09:14	3:00	30	11:46	104	16:32	23.40	1:19:36	3:24	46	5:59	144	14:28
Lauf	6.00	29:16	4:52	9	2:36	30	5:33	29.40	1:48:52	3:42	24	16:20	78	22:59