



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Winter, Detlef

□□□: 2:05:11

□□: Triathlon Gera

□□: 228

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 142 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 130 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 40(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:43	29:17	42	5:08	138	5:47	0.40	11:43	29:17	46	2:58	147	3:56
Rad	23.00	1:14:37	3:14	38	17:09	126	21:55	23.40	1:26:20	3:41	46	12:43	144	21:12
Lauf	6.00	38:51	6:28	41	12:11	131	15:08	29.40	2:05:11	4:15	40	32:39	130	39:18