



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Gießmann, Andrea

□□□: 1:50:37

□□: LTV Erfurt

□□: 274

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 96 (of 172)

□□□□□/□: 7 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

AK 30 weiblich

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:57	19:52	1	-	4	2:31	0.40	7:57	19:52	6	-	-	27
Rad	23.00	1:09:56	3:02	2	11:21	7	11:21	23.40	1:17:53	3:19	6	8:30	-	27
Lauf	6.00	32:44	5:27	1	-	8	5:30	29.40	1:50:37	3:45	2	6:53	7	16:53