



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Mohlitz, Dirk-Carsten

□□□: 1:44:21

□□: Greifswald

□□: 294

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 62 (of 172)

□□□□□/□: 57 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 40 männlich

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	6	1:31	34	2:10	0.40	8:06	20:14	46		147	0:19
Rad	23.00	1:01:26	2:40	9	3:58	37	8:44	23.40	1:09:32	2:58	46		144	4:24
Lauf	6.00	34:49	5:48	31	8:09	96	11:06	29.40	1:44:21	3:32	17	11:49	57	18:28