



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Döpping, Detlef

□□□: 1:42:58

□□: Gotha

□□: 299

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 55 (of 172)

□□□□□/□: 51 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:26	23:34	9	3:16	83	3:30	0.40	9:26	23:34	21		147	1:39
Rad	23.00	1:05:31	2:50	8	11:09	73	12:49	23.40	1:14:57	3:12	21		144	9:49
Lauf	6.00	28:01	4:40	3	2:52	19	4:18	29.40	1:42:58	3:30	8	16:39	51	17:05