



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

**Kleinke, Nadine**

□□□: 2:00:13

□□: Fitnessoase-Ohrdruff

□□: 252

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 132 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 11 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

AK 30 weiblich

□□□□□□□: 1:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:39	24:07	2	1:42	13	4:13	0.40	9:39	24:07	6			27
Rad	23.00	1:15:15	3:16	3	16:40	11	16:40	23.40	1:24:54	3:37	6	15:31		27
Lauf	6.00	35:19	5:53	3	2:35	13	8:05	29.40	2:00:13	4:05	3	16:29	11	26:29